**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**«Методист-инструктор по лечебной гимнастике».**

**Цель:**совершенствование теоретических знаний, умений и навыков, необходимых для

самостоятельной работы специалиста

**Категория слушателей:**специалисты с высшим профессиональным образованием по специальности «Физическая культура и спорт».

**Сроки обучения:**144 часа

**Форма обучения:** с применением дистанционных технологий, без отрыва от производства

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов, дисциплин.** | **Всего часов** | **В том числе:** | | **Форма контроля** |
| **Лекции** | **Семин ары** |
| 1. | Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. | 4 | 4 | - | зачет |
| 2. | Методические основы лечебной гимнастики. | 22 | 8 | 14 | зачет |
| 3. | Разновидности лечебной гимнастики: гимнастические упражнения, лечебная физкультура, дыхательная гимнастика, утренняя гигиеническая гимнастика, массажные элементы, водная или плавательная гимнастика | 84 | 14 | 70 | зачет |
| 4. | Лечебная гимнастика для реабилитации после травм и искривления позвоночника | 18 | 4 | 14 | зачет |
| 5. | Лечебная гимнастика при заболеваниях ортопедической направленности. | 12 | 6 | 6 | зачет |
| 6. | Частные методики лечебной гимнастики после хирургических операций, болезнях сердца, легких и других внутренних органов, при заболеваниях неврологического характера. | 2 | 1 | 1 | зачет |
|  | **Итоговая аттестация** | **2** |  | **2** | **Тестовый контроль** |
| **Итого:** | | **144** | **37** | **107** |  |